



PROGRAM KURSU NATUROPATA - 2026 r.

Kurs dla początkujących – 1,5 roku

Kurs dla praktykujących - 1 rok

Czy cenisz zdrowie i pragniesz dowiedzieć się, jak skutecznie o nie dbać? A może chcesz pomóc innym, rozwijając jednocześnie swoją karierę zawodową? Zdobądź kwalifikacje do wykonywania zawodu Naturopaty!

Zapraszamy na unikalny kurs przygotowujący do pracy w zawodzie Naturopata. Nasz program wyróżnia się na tle innych dostępnych na rynku, dzięki czemu uczestnicy mają możliwość zdobycia kompleksowej wiedzy i praktycznych umiejętności pod okiem doświadczonych ekspertów.

Dlaczego warto wybrać nasz kurs?

- **Profesjonalizm i doświadczenie**
Kurs jest prowadzony przez wieloletnich praktyków zawodu Naturopaty zrzeszonych w Warmińsko-Mazurskim Cechu Naturoterapeutów.
- **Program dopasowany do stopnia potrzeb wg stopnia wiedzy i praktyki kursanta:**

Dla osób praktykujących:

Kurs 1 rok - 350 godzin dydaktycznych, w tym 50 godz. wakacyjna praca własna pod nadzorem Mistrza

Dla początkujących:

Kurs 1,5 roczny – 525 godzin dydaktycznych, w tym 50 godz. wakacyjna praca własna pod nadzorem Mistrza

- **Edukacja stacjonarna**
Bezpośredni kontakt z mistrzami zawodu oraz innymi uczestnikami kursu to niezastąpione doświadczenie, które buduje nie tylko wiedzę, ale i praktyczne umiejętności.
- **Bogaty program tematyczny**
Równowaga między kompetencjami twardymi (wiedza specjalistyczna i techniki pracy) a miękkimi (umiejętności interpersonalne i samoświadomość).

- **Nowości w programie**
Teoria poliwalna – innowacyjny element wspierający praktykę zawodową Naturopaty.
- **Indywidualne podejście**
Każdy uczestnik może liczyć na opiekę i wsparcie mistrzów zawodu.
- **Możliwość rozwoju zawodowego**

Uczestnicy kursu mogą przystąpić do egzaminu państwowego oraz dołączyć do grona członków Warmińsko-Mazurskiego Cechu Naturoterapeutów i skorzystać ze zniżek.

- **Kwalifikację do przystąpienia do zdania egzaminów czeladniczych w zawodzie Naturopata – dokonuje Izba Rzemieślnicza (wydział oświaty).**

Kurs zgodny z przepisami prawa

Kurs przez wiele lat był realizowany na podstawie rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 7 sierpnia 2014 r. (Dz. U. 2014, poz. 1145). Zawód Naturopaty (kod 323009) jest wpisany do Polskiej Klasyfikacji Zawodów i Specjalności, co czyni go legalnym zawodem paramedycznym (do 2024 r. miał kod PKD 86.90 D).

Od 1.01.2025 r. nastąpiła zmiana w klasyfikacji, w wyniku której działalność ta zostaje ujęta w nowej kategorii PKD 2025, oznaczonej kodem 86.96.Z – działalność w zakresie medycyny tradycyjnej, uzupełniającej i alternatywnej.

Podstawa prawna: Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 18.12.2024 r., poz. 1936, w sprawie Polskiej Klasyfikacji Działalności (PKD).

Program kursu

Zakres kursu obejmuje szeroki wachlarz zagadnień, w tym:

- **Podstawy prawne zawodu Naturopata**
- **Anatomia, fizjologia i biochemia**
- **Kurs pierwszej pomocy przedmedycznej**
- **Podstawy medycyny chińskiej** (meridiany, cykl żywiołów, zegar aktywności narządów, zioła)
- **Podstawy radiestezji i biotroniki**
- **Techniki pracy z ciałem** (biomasaż, masaż relaksacyjny)
- **Terapie komplementarne – podstawy – prezentacja:**
 - Hirudoterapia
 - Terapia kamertonami
 - Litoterapia
 - Su Dżok

- Kwiatoterapia dr. Bacha
- Aromatoterapia
- Bańkoterapie
- Refleksoterapia
- Bioenergoterapia
- Koloroterapia
- **Podstawy dietetyki i psychodietetyki**
- **Techniki relaksacyjne i psychologiczne**
 - Teoria poliwagalna
 - Praktyczne techniki relaksacji i uważności
 - Umiejętności miękkie – rozwój/modelowanie
 - Komunikacja z klientem
- **Organizacja pracy gabinetu**
 - Etyka zawodowa
 - Standardy BHP i RODO
 - Praca z dziećmi – Standardy Ochrony Małoletnich
 - Wyposażenie gabinetu (urządzenia wspomagające pracę Naturopaty)

Co nas wyróżnia?

W przeciwieństwie do kursów online, nasze zajęcia stacjonarne umożliwiają rozwój praktycznych umiejętności poprzez bezpośredni kontakt z mistrzami oraz innymi kursantami. Zajęcia te kładą szczególny nacisk na rozwój umiejętności interpersonalnych, które są kluczowe w pracy z klientem.

Możliwości po ukończeniu kursu

Kurs umożliwia zdobycie umiejętności wspierania zdrowia poprzez techniki przywracające harmonię i homeostazę w organizmie. Uczestnictwo w egzaminie państwowym uprawniającym do wykonywania zawodu jest opcjonalne – kurs może być również realizowany dla własnego rozwoju osobistego.

Zainwestuj w nowy zawód i dołącz do grona profesjonalnych Naturopatów!