

KODEKS ETYKI



Kodeks Etyki Warmińsko-Mazurskiego Cechu Naturoterapeutów

Spis treści

WSTĘP	4
ZASADY OGÓLNE	4
A. SZACUNEK DLA KLIENTA	5
B. POUFNOŚĆ	5
C. BEZSTRONNOŚĆ:	5
D. KOMPETENCJE ZAWODOWE	5
E. RZETELNOŚĆ	5
F. ODPOWIEDZIALNOŚĆ ZA ZDROWIE KLIENTA	5
LOJALNOŚĆ I SOLIDARNOŚĆ CZŁONKOWSKA	5
A. ZAUFANIE	5
B. RELACJE	5
C. UCZCIWOŚĆ	5
D. WSPÓŁPRACA	5
E. SPORY	6
F. KONFLIKTY	6
PRZESTRZEGANIE KODEKSU ETYKI	6
A. KAŻDY CZŁONEK	6
B. NARUSZENIE ZASAD	6
C. ODPOWIEDZIALNOŚĆ STATUTOWĄ	6
ZASADY DLA NATUROTERAPEUTÓW	6
A. HOLISTYCZNE PODEJŚCIE	6
B. BEZPIECZEŃSTWO STOSOWANYCH METOD:	6
C. SAMODZIELNOŚĆ KLIENTA:	6
ZASADY DLA BIOENERGOTERAPEUTÓW	6
A. ODPOWIEDZIALNOŚĆ ENERGETYCZNA	6
B. OCHRONA KLIENTA I SIEBIE	6
C. TRANSPARENTNOŚĆ	7
ZASADY DLA FITO-TERAPEUTÓW I ZIELARZY	7
A. BEZPIECZEŃSTWO SUROWCÓW	7
B. EDUKACJA KLIENTA	7
C. ZRÓWNOWAŻONE ZBIERANIE SUROWCÓW	7
ZASADY REKLAMY I PROMOCJI DZIAŁALNOŚCI	7
A. ETYCZNA REKLAMA	7
B. UNIKANIE SENSACJI	7
C. TRANSPARENTNOŚĆ KOSZTÓW	7
ODPOWIEDZIALNOŚĆ SPOŁECZNA	7
D. EDUKACJA SPOŁECZEŃSTWA	7
E. ODPOWIEDZIALNOŚĆ EKOLOGICZNA	7
ZASADY DOTYCZĄCE DIAGNOSTYKI I PRAKTYKI ZAWODOWEJ	8
A. GRANICE KOMPETENCJI:	8

B.	NARZĘDZIA DIAGNOSTYCZNE	8
C.	PRAKTYKA OPARTA NA DOWODACH:	8
ZASADY DOTYCZĄCE SZKOLENIA I MENTORSTWA		8
A.	MENTORSTWO I NAUKA	8
B.	KSZTAŁCENIE USTAWICZNE.....	8
ZASADY DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA KLIENTA I ZDROWIA PUBLICZNEGO		8
A.	ZASADY HIGIENY I BEZPIECZEŃSTWA.....	8
B.	ODPOWIEDZIALNOŚĆ WOBEC ZDROWIA PUBLICZNEGO.....	9
ZASADY DOTYCZĄCE PRACY Z KLIENTAMI WRAŻLIWYMI		9
A.	OPIEKA NAD KLIENTAMI WRAŻLIWYMI	9
B.	WSPÓŁPRACA Z RODZINĄ I OPIEKUNAMI.....	9
ZASADY ODPOWIEDZIALNOŚCI PRAWNEJ		9
A.	POSZANOWANIE PRAWA	9
B.	ODPOWIEDZIALNOŚĆ ZAWODOWA	9
C.	OBOWIĄZKOWE UBEZPIECZENIE ZAWODOWE	9
ROZWÓJ ETYCZNY I SPOŁECZNY CECHU		9
A.	WSPARCIE DZIAŁAŃ SĄDU CECHOWEGO:.....	9
B.	PROMOWANIE ETYKI W PRAKTYCE ZAWODOWEJ.....	10
C.	EDUKACJA WEWNĘTRZNA.....	10
D.	WZAJEMNE WSPARCIE W PRZESTRZEGANIU ZASAD ETYKI	10
E.	BUDOWANIE ŚWIADOMOŚCI SPOŁECZNEJ	10
ETYKA WOBEC SAMEGO SIEBIE		10
A.	SAMOROZWÓJ I REFLEKSJA	10
B.	UNIKANIE WYPALENIA ZAWODOWEGO	10
ZASADY DOTYCZĄCE BADAŃ I INNOWACJI W NATUROTERAPII		10
A.	WSPÓŁPRACA Z NAUKĄ	10
B.	BADANIA I INNOWACJE	11
ZASADY DOTYCZĄCE ODPOWIEDZIALNOŚCI WOBEC SPOŁECZNOŚCI LOKALNEJ		11
A.	ZAANGAŻOWANIE SPOŁECZNE.....	11
B.	PROMOWANIE ZDROWIA PUBLICZNEGO	11
ZASADY DOTYCZĄCE RELACJI MIĘDZYNARODOWYCH I WSPÓŁPRACY Z INNYMI ORGANIZACJAMI		11
A.	WSPÓŁPRACA MIĘDZYNARODOWA.....	11
B.	STANDARYZACJA PRAKTYK	11
ZASADY DOTYCZĄCE ZDROWIA PSYCHICZNEGO KLIENTA		12
A.	WSPARCIE ZDROWIA PSYCHICZNEGO	12
B.	RÓWNOWAGA UMYŚŁU I CIAŁA	12
ZASADY DOTYCZĄCE KOMUNIKACJI Z KLIENTEM		12
A.	JASNOŚĆ I ZROZUMIAŁOŚĆ	12
B.	OTWARTOŚĆ NA PYTANIA	12
ZASADY DOTYCZĄCE KULTURY PRACY.....		12

A.	SZACUNEK W MIEJSCU PRACY	12
B.	UNIKANIE KONFLIKTÓW INTERESÓW	12
C.	DBAŁOŚĆ O MIEJSCE PRACY.....	13
ZASADY DOTYCZĄCE PRAKTYKI W SYTUACJACH NADZWYCZAJNYCH		13
A.	PRZYGOTOWANIE DO SYTUACJI KRYZYSOWYCH	13
B.	ODPOWIEDZIALNOŚĆ ZA ZDROWIE KLIENTA W KRYZYSIE	13
ZASADY DOTYCZĄCE OCHRONY DANYCH I PRYWATNOŚCI KLIENTA		13
A.	OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH	13
B.	ZGODA NA PRZETWARZANIE DANYCH	13
ZASADY DOTYCZĄCE ALTERNATYWNYCH METOD STOSOWANIA TERAPII.....		14
A.	OTWARTOŚĆ NA INNE METODY TERAPEUTYCZNE.....	14
B.	SZACUNEK DLA MEDYCyny KONWENCJONALNEJ.....	14
C.	PROMOWANIE INTEGRACYJNEGO PODEJŚCIA	14
D.	ETYCZNA PREZENTACJA ALTERNATYWNYCH METOD	14
E.	UNIKANIE KONFLIKTÓW MIĘDZY PODEJŚCIAMI TERAPEUTYCZNYMI	14
ZASADY DOTYCZĄCE OPIEKI NAD KLIENTEM DŁUGOTERMINOWYM.....		15
A.	DBAŁOŚĆ O KLIENTA DŁUGOTERMINOWEGO	15
B.	PLANOWANIE TERAPII DŁUGOTERMINOWEJ:.....	15
ZASADY PRACY Z KLIENTAMI O SPECJALNYCH POTRZEBACH		15
A.	INDYWIDUALNE PODEJŚCIE	15
B.	WSPÓŁPRACA Z OPIEKUNAMI.....	15
ZASADY DOTYCZĄCE PROWADZENIA DOKUMENTACJI		15
A.	DOKŁADNOŚĆ I RZETELNOŚĆ DOKUMENTACJI	15
B.	ARCHIWIZACJA DOKUMENTÓW	16
A.	BEZPIECZEŃSTWO TERAPII.....	16
B.	ZAKAZ STOSOWANIA METOD NIEETYCZNYCH	16
ZASADY WSPÓŁPRACY Z INNYMI SPECJALISTAMI.....		16
A.	WSPÓŁPRACA MIĘDZY SPECJALISTAMI	16
B.	PRZEKIEROWYWANIE KLIENTÓW	16
C.	SZACUNEK DLA INNYCH DZIEDZIN	17
D.	KRYTYKA KONSTRUKTYWNA	17
POSZANOWANIE RÓŻNORODNOŚCI KULTUROWEJ I DUCHOWEJ		17
A.	ZROZUMIENIE DLA RÓŻNORODNOŚCI	17
B.	UNIKANIE DYSKRYMINACJI	17
PROMOCJA ZDROWEGO STYLU ŻYCIA.....		17
A.	EDUKACJA ZDROWOTNA.....	17
B.	HOLISTYCZNE PODEJŚCIE	17
POSTANOWIENIA KOŃCOWE.....		18
A.	OBOWIĄZEK PRZESTRZEGANIA KODEKSU.....	18
B.	AKTUALIZACJA KODEKSU	18

Wstęp

Niniejszy Kodeks Etyki Warmińsko-Mazurskiego Cechu Naturoterapeutów powstał jako wyraz wspólnej odpowiedzialności środowiska specjalistów medycyny naturalnej za najwyższy poziom profesjonalizmu, rzetelności i etyki zawodowej. Stanowi on fundament działań podejmowanych w obszarze naturoterapii, bioenergoterapii, fitoterapii, ziołolecznictwa i innych metod wspomagających naturalne procesy zdrowienia.

Celem dokumentu jest nie tylko zapewnienie bezpieczeństwa i ochrony dobra osób korzystających z usług członków Cechu, ale także wzmocnienie zaufania społecznego do zawodu naturopaty. Kodeks definiuje zasady, którymi powinni kierować się praktycy – takie jak odpowiedzialność, szacunek, uczciwość, dyskrecja i troska o dobro klienta – a także promuje ideę ciągłego rozwoju zawodowego oraz współpracy między specjalistami różnych dziedzin.

Wspierając integrację metod naturalnych z podejściem konwencjonalnym, Kodeks staje się narzędziem wspólnego działania na rzecz jakości, transparentności i skuteczności podejmowanych działań zdrowotnych. Przestrzeganie tych zasad przyczynia się do budowania prestiżu zawodu naturopaty i rozwoju środowiska medycyny naturalnej w Polsce. Kodeks Etyki WMCN jest zaproszeniem do odpowiedzialnego, świadomego i etycznego wykonywania zawodu, a także do aktywnego współtworzenia wspólnoty, która kieruje się wspólnym celem – wspieraniem zdrowia człowieka w harmonii z naturą.

Zasady Ogólne

- a. **Szacunek dla klienta:** Każdy klient ma prawo do traktowania z godnością, szacunkiem i troską, przy uwzględnieniu jego potrzeb fizycznych, emocjonalnych oraz duchowych.
- b. **Poufność:** Informacje uzyskane od klienta w trakcie terapii są poufne i nie mogą być ujawniane bez jego wyraźnej zgody, chyba że wynika to z obowiązujących przepisów prawa.
- c. **Bezstronność:** Członkowie Cechu nie mogą dyskryminować klientów z powodu ich rasy, płci, religii, orientacji seksualnej, poglądów politycznych, statusu społecznego ani innych cech osobistych.
- d. **Kompetencje zawodowe:** Członkowie zobowiązani są do stałego poszerzania swojej wiedzy, uczestnictwa w szkoleniach oraz doskonalenia umiejętności zawodowych.
- e. **Rzetelność:** Praktykujący powinni działać uczciwie, unikać obiecywania efektów, których nie mogą zagwarantować, oraz kierować się najnowszymi osiągnięciami naukowymi w swojej dziedzinie.
- f. **Odpowiedzialność za zdrowie klienta:** Jeśli metody stosowane przez naturoterapeutę okazują się niewystarczające lub niewłaściwe, ma on obowiązek skierować klienta do lekarza lub innego specjalisty. Naturoterapeuta nie może odwozić klienta od konsultacji z lekarzem ani promować działań, które mogą zaszkodzić jego zdrowiu.

Lojalność i Solidarność Członkowska

- a. **Zaufanie:** Członkowie Cechu powinni darzyć wzajemnym zaufaniem i szanować wyniki pracy innych członków.
- b. **Relacje:** Relacje z osobami reprezentującymi inne organizacje powinny opierać się na życzliwości i szacunku, z poszanowaniem ich odmiennych poglądów.
- c. **Uczciwość:** Działania na szkodę innych członków, takie jak pomniejszanie ich osiągnięć zawodowych czy stosowanie nieuczciwej konkurencji, są uznawane za nieetyczne.
- d. **Współpraca:** Współpraca między członkami powinna obejmować wzajemną pomoc, dzielenie się wiedzą oraz doświadczeniem.

- e. **Spory:** Spory między członkami powinny być rozwiązywane polubownie przy pomocy mediacji lub organów Cechu.
- f. **Konflikty:** Członkowie powinni unikać działań, które mogą prowadzić do konfliktów interesów oraz narażenia dobrego imienia Cechu.

Przestrzeganie Kodeksu Etyki

- a. **Każdy członek** zobowiązany jest przestrzegać postanowień Kodeksu i kierować się jego zasadami w swojej działalności.
- b. **Naruszenie zasad** Kodeksu należy zgłaszać do Zarządu Cechu, który przeprowadza postępowanie wyjaśniające.
- c. **Odpowiedzialność statutową** ponosi każdy członek Cechu, naruszający zasady Kodeksu Etyki.

Zasady dla Naturoterapeutów

- a. **Holistyczne podejście:** Naturoterapeuci powinni zawsze patrzeć na zdrowie klienta całościowo, uwzględniając ciało, umysł i ducha.
- b. **Bezpieczeństwo stosowanych metod:** Należy stosować wyłącznie te metody, które są bezpieczne i poparte dowodami na skuteczność. Należy unikać technik, które mogą zaszkodzić klientowi.
- c. **Samodzielność klienta:** Terapie powinny wspierać klienta w podejmowaniu własnych decyzji dotyczących zdrowia, zamiast narzucać mu konkretne rozwiązania.

Zasady dla Bioenergoterapeutów

- a. **Odpowiedzialność energetyczna:** Bioenergoterapeuci muszą pamiętać o tym, by zawsze działać z szacunkiem wobec energii życiowej klienta, nie naruszając jego wolności ani intymności energetycznej.
- b. **Ochrona Klienta i siebie:** Bioenergoterapeuci powinni stosować techniki ochrony energetycznej, zarówno dla klienta, jak i dla siebie, aby uniknąć niepożądanych skutków terapii.

- c. **Transparentność:** Wszelkie techniki używane w pracy energetycznej muszą być zrozumiałe dla klienta, a ich cele jasno wyjaśnione.

Zasady dla Fito-terapeutów i Zielarzy

- a. **Bezpieczeństwo surowców:** Fito-terapeuci i zielarze są zobowiązani do stosowania jedynie tych ziół i roślin, które są bezpieczne dla klienta i odpowiednio dobrane do jego stanu zdrowia.
- b. **Edukacja klienta:** Klient powinien być świadomy właściwości, działania i ewentualnych skutków ubocznych stosowanych roślin oraz ich interakcji z innymi lekami.
- c. **Zrównoważone zbieranie surowców:** W przypadku zbierania surowców roślinnych z natury, praktykujący muszą dbać o zrównoważone podejście i nie naruszać lokalnych ekosystemów.

Zasady reklamy i promocji działalności

- a. **Etyczna reklama:** Promocja usług musi być uczciwa i rzetelna. Zabrania się stosowania technik manipulacyjnych, wprowadzających w błąd, czy też obietnic, które nie mają oparcia w rzeczywistości.
- b. **Unikanie sensacji:** Reklamy i opisy działalności nie powinny bazować na strachu ani obiecywać cudownych rezultatów, które nie są poparte dowodami.
- c. **Transparentność kosztów:** Ceny za usługi powinny być jasne i zrozumiałe dla klienta przed rozpoczęciem terapii.

Odpowiedzialność społeczna

- d. **Edukacja społeczeństwa:** Członkowie cechu powinni angażować się w szerzenie wiedzy o medycynie naturalnej, jej korzyściach i ograniczeniach, ale w sposób odpowiedzialny i oparty na dowodach.
- e. **Odpowiedzialność ekologiczna:** W ramach swojej działalności, praktykujący powinni dbać o środowisko naturalne, minimalizować zużycie zasobów oraz promować ekologiczne podejście do terapii i zdrowia.

Zasady dotyczące diagnostyki i praktyki zawodowej

- a. **Granice kompetencji:** Praktykujący nie mogą podejmować się leczenia ani stosowania technik, które wykraczają poza ich kompetencje lub wiedzę. W przypadku napotkania schorzenia, które wymaga bardziej zaawansowanej diagnozy lub leczenia, naturoterapeuta ma obowiązek skierować klienta do odpowiedniego specjalisty.
- b. **Narzędzia diagnostyczne:** Wszystkie techniki diagnostyczne, stosowane przez członków cechu, powinny być bezpieczne, nieinwazyjne i zgodne z zasadami medycyny naturalnej. Wszelkie badania i analizy powinny być wykonane z poszanowaniem komfortu i prywatności klienta.
- c. **Praktyka oparta na dowodach:** Członkowie cechu powinni stale aktualizować swoją wiedzę i wykorzystywać w terapii metody oparte na rzetelnych, naukowych dowodach, gdy tylko jest to możliwe.

Zasady dotyczące szkolenia i mentorstwa

- a. **Mentorstwo i nauka:** Doświadczeni członkowie cechu powinni wspierać młodszych adeptów medycyny naturalnej, oferując im pomoc w kształceniu, prowadzeniu praktyki oraz rozwijaniu umiejętności. Należy dbać o wymianę wiedzy między pokoleniami, by praktyki były nie tylko zachowane, ale i unowocześniane.
- b. **Kształcenie ustawiczne:** Każdy członek cechu jest zobowiązany do regularnego uczestnictwa w kursach doszkalających, warsztatach i konferencjach związanych z jego specjalizacją, aby podążać za nowościami w dziedzinie terapii naturalnych.

Zasady dotyczące bezpieczeństwa klienta i zdrowia publicznego

- a. **Zasady higieny i bezpieczeństwa:** Praktykujący są zobowiązani do przestrzegania rygorystycznych zasad higieny podczas prowadzenia terapii. Należy dbać o czystość sprzętu, narzędzi oraz przestrzeni terapeutycznej, by zapewnić klientowi bezpieczne i zdrowe warunki.

- b. **Odpowiedzialność wobec zdrowia publicznego:** W sytuacjach zagrożeń zdrowotnych, takich jak epidemie, członkowie cechu mają obowiązek dostosować swoją działalność do zaleceń organów ochrony zdrowia, w tym ograniczenie zasad wykonywania praktyk, jeżeli wymaga tego sytuacja.

Zasady dotyczące pracy z klientami wrażliwymi

- a. **Opieka nad klientami wrażliwymi:** Członkowie cechu, pracujący z dziećmi, osobami starszymi, niepełnosprawnymi lub chorymi przewlekle, muszą dostosować swoje metody do ich specyficznych potrzeb. Praktyki muszą być prowadzone z pełnym szacunkiem dla ich kondycji fizycznej i psychicznej.
- b. **Współpraca z rodziną i opiekunami:** W przypadku pracy z klientami, którzy wymagają wsparcia opiekunów, członkowie cechu są zobowiązani do współpracy z rodziną klienta, informując ich o przebiegu terapii i potencjalnych efektach.

Zasady odpowiedzialności prawnej

- a. **Poszanowanie prawa:** Członkowie cechu muszą prowadzić swoją działalność zgodnie z obowiązującym prawem, w tym przepisami dotyczącymi ochrony zdrowia, ochrony danych osobowych oraz prowadzenia działalności gospodarczej.
- b. **Odpowiedzialność zawodowa:** W przypadku sporów lub sytuacji problematycznych, członkowie cechu są zobowiązani do wyjaśniania kwestii w sposób profesjonalny, z poszanowaniem zasad etyki i dobra klienta.
- c. **Obowiązkowe ubezpieczenie zawodowe:** Zaleca się, by wszyscy praktykujący członkowie cechu posiadali ubezpieczenie od odpowiedzialności zawodowej, które zabezpieczy zarówno ich, jak i klientów w przypadku nieprzewidzianych sytuacji.

Rozwój etyczny i społeczny cechu

- a. **Wsparcie działań sądu cechowego:** Członkowie Cechu są zobowiązani do współpracy z sądem cechowym, wspierania jego działań oraz przestrzegania jego decyzji, aby skutecznie rozstrzygać kwestie etyczne i organizacyjne.

- b. **Promowanie etyki w praktyce zawodowej:** Każdy członek powinien działać jako ambasador zasad etycznych, poprzez codzienne praktyki zawodowe wzmacniając zaufanie klientów do naturoterapii oraz standardów zawodowych Cechu.
- c. **Edukacja wewnętrzna:** Cech powinien organizować regularne spotkania i warsztaty dla członków, które pozwolą na omawianie dylematów etycznych, wymianę doświadczeń oraz wspólne wypracowanie dobrych praktyk.
- d. **Wzajemne wsparcie w przestrzeganiu zasad etyki:** Członkowie są zobowiązani do wzajemnego przypominania o zasadach kodeksu i wspierania siebie nawzajem w ich przestrzeganiu, w duchu koleżeństwa i solidarności zawodowej.
- e. **Budowanie świadomości społecznej:** Członkowie Cechu powinni promować zasady etyczne w relacjach z klientami i partnerami, edukując ich o korzyściach płynących z uczciwych i przejrzystych praktyk zawodowych.

Etyka wobec samego siebie

- a. **Samorozwój i refleksja:** Praktycy są zachęceni do regularnej refleksji nad własnym rozwojem osobistym, emocjonalnym i zawodowym. Ważne jest, aby dbać o równowagę wewnętrzną, zdrowie psychiczne oraz przestrzegać zasad dobrostanu, aby efektywnie pomagać innym.
- b. **Unikanie wypalenia zawodowego:** Członkowie cechu powinni dbać o siebie, aby zapobiegać wypaleniu zawodowemu, które mogłoby negatywnie wpływać na jakość świadczonych usług. W razie potrzeby należy szukać wsparcia lub czasowo ograniczyć działalność.

Zasady dotyczące badań i innowacji w naturoterapii

- a. **Współpraca z nauką:** Praktykujący powinni otwierać się na współpracę z naukowcami i badaczami w celu poszukiwania nowych dowodów na skuteczność stosowanych terapii. Członkowie cechu powinni być gotowi na krytyczne podejście do własnej pracy i wdrażanie zmian w oparciu o nowe odkrycia.

- b. **Badania i innowacje:** Członkowie cechu, którzy zajmują się badaniami nad nowymi technikami lub preparatami, muszą prowadzić swoje badania z poszanowaniem zasad etyki badawczej, przejrzystości wyników oraz z dbałością o bezpieczeństwo uczestników.

Zasady dotyczące odpowiedzialności wobec społeczności lokalnej

- a. **Zaangażowanie społeczne:** Członkowie cechu powinni aktywnie angażować się w lokalne inicjatywy zdrowotne, edukacyjne oraz ekologiczne, wspierając zdrowie i dobrostan społeczności. Może to obejmować prowadzenie warsztatów, edukację o zdrowym stylu życia czy inicjatywy proekologiczne.
- b. **Promowanie zdrowia publicznego:** Członkowie cechu mają obowiązek informowania społeczeństwa o korzyściach medycyny naturalnej, ale również o jej ograniczeniach. Ważne jest, by klienci byli świadomi, w jakich przypadkach naturalne metody mogą stanowić wsparcie, a kiedy konieczna jest konsultacja z lekarzem konwencjonalnym.

Zasady dotyczące relacji międzynarodowych i współpracy z innymi organizacjami

- a. **Współpraca międzynarodowa:** Członkowie cechu powinni być otwarci na współpracę z międzynarodowymi organizacjami i specjalistami w dziedzinie medycyny naturalnej. Wspólne działania mogą sprzyjać wymianie doświadczeń, poszerzaniu wiedzy oraz wprowadzaniu nowych, sprawdzonych metod terapeutycznych.
- b. **Standaryzacja praktyk:** W miarę możliwości, członkowie cechu powinni dążyć do standaryzacji swoich praktyk zgodnie z międzynarodowymi normami, szczególnie w zakresie bezpieczeństwa klienta, jakości terapii oraz odpowiedzialności zawodowej.

Zasady dotyczące zdrowia psychicznego klienta

- a. **Wsparcie zdrowia psychicznego:** Członkowie cechu powinni zwracać uwagę na zdrowie psychiczne swoich klientów i w razie potrzeby kierować ich do odpowiednich specjalistów. Terapie naturalne mogą wspierać zdrowie psychiczne, ale nie powinny zastępować profesjonalnej pomocy psychologicznej lub psychiatrycznej.
- b. **Równowaga umysłu i ciała:** W podejściu terapeutycznym należy dążyć do zachowania równowagi między umysłem a ciałem, uwzględniając psychiczne i emocjonalne aspekty zdrowia. Członkowie cechu powinni promować zdrowy styl życia, który wspiera zarówno zdrowie fizyczne, jak i psychiczne.

Zasady dotyczące komunikacji z klientem

- a. **Jasność i zrozumiałość:** Członkowie cechu są zobowiązani do komunikowania się z klientami w sposób zrozumiały i przejrzysty. Wszelkie terminy medyczne, metody terapeutyczne i etapy terapii powinny być jasno wyjaśnione, aby klient w pełni rozumiał, jakie techniki są stosowane i jakie mogą być ich efekty.
- b. **Otwartość na pytania:** Praktykujący powinni być zawsze otwarci na pytania klientów. Żaden klient nie powinien czuć się zdezorientowany lub pozostawiony bez informacji. Odpowiedzi powinny być udzielane cierpliwie i w sposób adekwatny do poziomu zrozumienia klienta.

Zasady dotyczące kultury pracy

- a. **Szacunek w miejscu pracy:** Członkowie cechu powinni budować kulturę pracy opartą na wzajemnym szacunku i wsparciu. Relacje między współpracownikami, uczniami, mentorami oraz innymi członkami zespołu powinny być oparte na zaufaniu, uprzejmości i profesjonalizmie.
- b. **Unikanie konfliktów interesów:** Praktykujący powinni unikać sytuacji, w których ich prywatne interesy mogą kolidować z dobrem klienta lub z zasadami

wykonywania zawodu. Wszystkie działania zawodowe muszą być podejmowane z myślą o dobru klienta, a nie o własnych korzyściach materialnych.

- c. **Dbłość o miejsce pracy:** Praktykujący powinni dbać o swoje miejsce pracy, jego czystość fizyczną i energetyczną. Jego odpowiednie i zgodne z przepisami wyposażenie powinno zapewnić klientowi skuteczność i bezpieczeństwo terapii.

Zasady dotyczące praktyki w sytuacjach nadzwyczajnych

- a. **Przygotowanie do sytuacji kryzysowych:** Członkowie cechu powinni być przygotowani do działania w sytuacjach kryzysowych, takich jak nagłe pogorszenie stanu zdrowia klienta, wypadki czy inne nieprzewidziane okoliczności. W takich przypadkach należy zapewnić odpowiednią pierwszą pomoc oraz niezwłocznie wezwać odpowiednie służby.
- b. **Odpowiedzialność za zdrowie klienta w kryzysie:** W przypadku, gdy naturoterapia nie przynosi spodziewanych rezultatów lub stan klienta ulega pogorszeniu, praktykujący ma obowiązek poinformować klienta o konieczności zasięgnięcia porady lekarza specjalisty.

Zasady dotyczące ochrony danych i prywatności klienta

- a. **Ochrona danych osobowych:** Członkowie cechu muszą przestrzegać przepisów dotyczących ochrony danych osobowych, w tym RODO (w przypadku krajów UE). Wszystkie dane osobowe i medyczne klienta muszą być odpowiednio zabezpieczone przed dostępem osób nieupoważnionych.
- b. **Zgoda na przetwarzanie danych:** Praktykujący muszą uzyskać od klienta wyraźną zgodę na przetwarzanie jego danych osobowych, zwłaszcza w przypadkach, gdy dane te są zbierane w celu prowadzenia badań lub analiz statystycznych.

Zasady dotyczące alternatywnych metod stosowania terapii

- a. **Otwartość na inne metody terapeutyczne:** Członkowie Cechu powinni rozwijać współpracę z przedstawicielami różnych specjalizacji, w tym terapeutami medycyny naturalnej i konwencjonalnej, w celu zapewnienia klientom kompleksowego wsparcia. Powinni również poszukiwać nowych, skutecznych metod terapeutycznych, uwzględniając naukowe dowody ich skuteczności oraz doświadczenie praktyczne. Otwartość na dialog i wymianę wiedzy z innymi specjalistami przyczynia się do lepszej integracji różnych podejść terapeutycznych, które mogą korzystnie wpłynąć na proces leczenia klienta.
- b. **Szacunek dla medycyny konwencjonalnej:** Członkowie Cechu powinni uznawać i doceniać znaczenie medycyny konwencjonalnej, zwłaszcza w przypadkach wymagających zaawansowanej diagnostyki, interwencji chirurgicznej, leczenia farmakologicznego lub intensywnej terapii. Powinni unikać negatywnego wyrażania się o metodach konwencjonalnych i z szacunkiem odnosić się do pracy lekarzy oraz innych specjalistów. Współpraca z medycyną konwencjonalną powinna opierać się na wzajemnym zaufaniu i wspólnym celu, jakim jest dobro klienta. W przypadku wątpliwości co do skuteczności metod naturalnych, terapeuta jest zobowiązany do skierowania klienta na konsultację do specjalisty medycyny konwencjonalnej.
- c. **Promowanie integracyjnego podejścia:** Członkowie Cechu powinni działać na rzecz budowania zintegrowanego modelu terapii, w którym różne podejścia – zarówno naturalne, jak i konwencjonalne – współdziałają dla dobra klienta. Wymaga to edukowania klientów o korzyściach płynących z zastosowania różnych metod oraz podkreślania, że skuteczne wsparcie procesu zdrowienia może obejmować kombinację podejść terapeutycznych.
- d. **Etyczna prezentacja alternatywnych metod:** Praktykujący powinni prezentować alternatywne metody terapii w sposób przejrzysty i uczciwy, unikając obietnic niemożliwych do spełnienia. Wszelkie stosowane metody powinny być dokładnie wyjaśniane klientowi, a wybór terapii zawsze powinien uwzględniać jego indywidualne potrzeby, preferencje oraz aktualny stan zdrowia.
- e. **Unikanie konfliktów między podejściami terapeutycznymi:** Członkowie Cechu powinni dążyć do unikania sytuacji, w których różnice między podejściami

terapeutycznymi prowadzą do konfliktów lub dezorientacji klienta. Ważne jest, aby działania terapeuty były spójne z zasadą wzajemnego poszanowania pomiędzy różnymi gałęziami medycyny.

Zasady dotyczące opieki nad klientem długoterminowym

- a. **Dbłość o klienta długoterminowego:** Członkowie cechu, którzy pracują z klientami wymagającymi długoterminowej opieki, powinni regularnie monitorować ich postępy i dostosowywać metody terapii do zmieniających się potrzeb. Ważne jest, aby nie zaniedbywać klientów i stale dbać o ich komfort oraz dobrostan.
- b. **Planowanie terapii długoterminowej:** Praktycy powinni opracować z klientem jasny plan terapii, który będzie dostosowany do jego potrzeb oraz możliwości, zarówno fizycznych, jak i finansowych. Plan ten powinien uwzględniać także przerwy, oceny skuteczności oraz możliwość zmiany podejścia.

Zasady pracy z klientami o specjalnych potrzebach

- a. **Indywidualne podejście:** Członkowie cechu powinni dostosować swoje metody terapeutyczne do indywidualnych potrzeb klientów o specjalnych wymaganiach, w tym osób z niepełnosprawnościami, klientów przewlekle chorych czy osób starszych. Terapia musi być prowadzona z uwzględnieniem ograniczeń fizycznych i psychicznych klientów, a także ich komfortu i bezpieczeństwa.
- b. **Współpraca z opiekunami:** W przypadku klientów wymagających opieki innych osób (rodziny, opiekunów), naturoterapeuci są zobowiązani do współpracy i regularnego informowania ich o postępach prowadzonej terapii, zmianach w stanie zdrowia klienta oraz dalszych krokach terapeutycznych.

Zasady dotyczące prowadzenia dokumentacji

- a. **Dokładność i rzetelność dokumentacji:** Członkowie cechu są zobowiązani do prowadzenia dokładnej dokumentacji dotyczącej stanu zdrowia klientów,

stosowanych metod terapii oraz efektów podjętych terapii. Dokumentacja ta powinna być prowadzona w sposób rzetelny i z poszanowaniem zasad poufności.

- b. **Archiwizacja dokumentów:** Wszystkie dane medyczne klientów muszą być odpowiednio zabezpieczone i archiwizowane zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa. Członkowie cechu powinni także stosować nowoczesne narzędzia do przechowywania danych, które zapewnią odpowiednią ochronę informacji przed dostępem osób nieupoważnionych.

Odpowiedzialność za stosowane metody

- a. **Bezpieczeństwo terapii:** Naturoterapeuci muszą zapewnić, że wszystkie stosowane przez nich metody terapeutyczne są bezpieczne dla klientów. Przed przystąpieniem do terapii konieczne jest dokładne omówienie potencjalnych korzyści oraz ryzyka, z uwzględnieniem stanu zdrowia klienta.
- b. **Zakaz stosowania metod nieetycznych:** Członkowie cechu są zobowiązani do rezygnacji z wszelkich metod, które mogą być uznane za szkodliwe, nieetyczne lub niesprawdzone. W przypadku, gdy dany sposób terapii wzbudza kontrowersje lub brak jest dowodów na jego skuteczność, konieczne jest zastosowanie metody zgodnej z aktualną wiedzą naukową lub skonsultowanie klienta ze specjalistą medycyny konwencjonalnej.

Zasady współpracy z innymi specjalistami

- a. **Współpraca między specjalistami:** Członkowie cechu powinni być otwarci na współpracę z przedstawicielami innych dziedzin, zarówno medycyny naturalnej, jak i konwencjonalnej. Współdziałanie z lekarzami, psychologami, dietetykami oraz innymi terapeutami może zwiększyć skuteczność terapii i poprawić stan zdrowia klienta.
- b. **Przekierowywanie klientów:** Jeśli stan klienta wymaga interwencji innego specjalisty, naturoterapeuci powinni niezwłocznie przekierować klienta do odpowiedniego fachowca, nie narażając jego zdrowia ani życia.

- c. **Szacunek dla innych dziedzin:** Praktykujący muszą wykazywać się szacunkiem wobec innych metod leczenia i nie deprecjonować wartości innych podejść terapeutycznych.
- d. **Krytyka konstruktywna:** Za wszelką cenę należy unikać krytykowania sposobów i metod stosowanych przez innych terapeutów, jedynie w przypadku powzięcia informacji o zagrożeniu zdrowia lub życia klienta, zachowujemy obowiązek reagowania i możliwości wyrażania opinii na temat pracy innych specjalistów, należy jednak to robić w sposób konstruktywny, z poszanowaniem ich pracy, po uprzednim nawiązaniu dialogu.

Poszanowanie różnorodności kulturowej i duchowej

- a. **Zrozumienie dla różnorodności:** Naturoterapeuci powinni mieć świadomość różnorodności kulturowej, religijnej i duchowej swoich klientów. Terapia musi być prowadzona z szacunkiem dla ich wierzeń, przekonań i wartości, a wszelkie różnice powinny być uwzględnione w procesie pielęgnacji zdrowia.
- b. **Unikanie dyskryminacji:** Członkowie cechu muszą zapewnić, że ich działania terapeutyczne są wolne od jakiegokolwiek formy dyskryminacji, bez względu na pochodzenie, wyznanie, płeć, orientację seksualną czy stan zdrowia klienta.

Promocja zdrowego stylu życia

- a. **Edukacja zdrowotna:** Oprócz prowadzenia terapii, członkowie cechu powinni aktywnie promować zdrowy styl życia, w tym odpowiednią dietę, aktywność fizyczną i zdrowie psychiczne. Klientom powinno się udzielać porad dotyczących codziennych nawyków, które mogą wpłynąć na poprawę ich samopoczucia i zdrowia.
- b. **Holistyczne podejście:** Naturoterapeuci powinni traktować klienta holistycznie, czyli jako całość, w której zdrowie fizyczne, psychiczne i emocjonalne są ze sobą

powiązane. Celem terapii powinno być przywrócenie harmonii we wszystkich tych aspektach życia klienta.

Postanowienia końcowe

- a.* **Obowiązek przestrzegania kodeksu:** Członkowie Warmińskiego Cechu Naturoterapeutów zobowiązują się do przestrzegania zasad zawartych w niniejszym kodeksie. Każdy nowy członek przed przystąpieniem do cechu musi zapoznać się z jego treścią i wyrazić gotowość do postępowania zgodnie z tymi zasadami.
- b.* **Aktualizacja kodeksu:** Kodeks Etyki podlega regularnym przeglądom i aktualizacjom, aby uwzględniać zmieniające się standardy medyczne, technologiczne oraz prawne. Wszelkie zmiany muszą być zatwierdzane przez zarząd cechu oraz Walne Zgromadzenie członków WMCN.

Opracował:

Roman Winiarski